

【令和5年度 年間活動計画】〔サッカー部〕

1 目標

インターハイ、選手権、新人選手権、東京都ベスト8、関東大会ベスト8

2 指導方針

- (1) 目標に対する課題達成のためのモチベーションを高くもち、短時間に集中して練習を行う。また長期休業中や週休日の練習においては技の習得に時間をかけ、完成度を高める。
- (2) 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (4) 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう指導する。

3 指導内容

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

4 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 | 29 | 1 | 30 |
| 2年 | 18 | 2 | 20 |
| 3年 | 16 | 3 | 19 |
| 合計 | 63 | 6 | 69 |

5 年間活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|--|
| 生徒会部活動紹介 一斉部会 ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会 | ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会 部活動保護者会(指導方針等を説明) | ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会 |
| 7月 | 8月 | 9月 |
| 夏休みに向けた目標の立案と、メニューの構成 ユースリーグ1・2部 夏季合宿 | 夏季休業中の練習及び、練習試合 ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選 | ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選 |
| 10月 | 11月 | 12月 |
| ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選 | 選手権大会東京都予選 新人選手権東京都大会 | 冬季休業中の練習及び、練習試合 選手権大会東京都予選 新人選手権東京都大会 地区選抜大会(1年生対象) |
| 1月 | 2月 | 3月 |
| 体力向上期間 新人選手権東京都大会 地区選抜大会(1年生対象) | 体力向上強化期間 ユースリーグ会議 | 春季休業中の練習及び、練習試合 ユースリーグ1・2部 3送会 |