

【令和5年度 年間活動計画】〔サッカー部〕

1 目標

インターハイ、選手権、新人選手権、東京都ベスト8、関東大会ベスト8

2 指導方針

- (1) 目標に対する課題達成のためのモチベーションを高くもち、短時間に集中して練習を行う。また長期休業中や週休日の練習においては技の習得に時間をかけ、完成度を高める。
- (2) 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (4) 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう指導する。

3 指導内容

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

4 部員数

	男子	女子	合計
1年	29	1	30
2年	18	2	20
3年	16	3	19
合計	63	6	69

5 年間活動計画

4月	5月	6月
生徒会部活動紹介 一斉部会 ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会	ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会 部活動保護者会(指導方針等を説明)	ユースリーグ1・2部 インターハイ東京都大会
7月	8月	9月
夏休みに向けた目標の立案と、メニューの構成 ユースリーグ1・2部 夏季合宿	夏季休業中の練習及び、練習試合 ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選	ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選
10月	11月	12月
ユースリーグ1・2部 選手権大会東京都予選	選手権大会東京都予選 新人選手権東京都大会	冬季休業中の練習及び、練習試合 選手権大会東京都予選 新人選手権東京都大会 地区選抜大会(1年生対象)
1月	2月	3月
体力向上期間 新人選手権東京都大会 地区選抜大会(1年生対象)	体力向上強化期間 ユースリーグ会議	春季休業中の練習及び、練習試合 ユースリーグ1・2部 3送会